

A black and white close-up portrait of Marcel Willems, an older man with short, light-colored hair, looking directly at the camera with a serious expression. The background is dark, making his face the central focus.

Exposé zum Buchprojekt  
„Träume Groß, handle diszipliniert“  
von Marcel Willems

# Träume Groß, handle diszipliniert

Rückschläge überwinden. Kurs halten.  
Deine Vision leben.

**Marcel Willems**

Coach, Speaker & Mentor für menschliches Potenzial

## **Pitch**

*Ein ehrlicher, inspirierender Wegbegleiter, der zeigt, wie man mit Mut, Disziplin und Klarheit aus Rückschlägen Kraft schöpfen kann – und so den eigenen Traum verwirklicht.*

---

## **Einleitung**

In diesem Buch teile ich meine persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse darüber, wie man trotz Hindernissen und Rückschlägen seine Träume verwirklichen kann. Ich habe gelernt, dass Erfolg nicht über Nacht entsteht, sondern das Ergebnis von Disziplin, Durchhaltevermögen und der Bereitschaft ist, Risiken einzugehen.

Das Leben verläuft selten nach einem geraden Plan – es ist vielmehr eine Reise voller Herausforderungen, die uns wachsen lassen, wenn wir den Mut haben, nicht aufzugeben.

Jeder Rückschlag, den ich erlebt habe, war nicht das Ende, sondern der Beginn einer wertvollen Lektion, die mich meinen Zielen nähergebracht hat.

Dieses Buch soll dich inspirieren, groß zu träumen – und die nötigen Schritte zu gehen, um diese Träume Wirklichkeit werden zu lassen.

Dabei ist es entscheidend, sich nicht nur Ziele zu setzen, sondern sie konsequent zu verfolgen: Tag für Tag, Schritt für Schritt.

Egal, ob du beruflich oder persönlich wachsen möchtest – eines ist klar:

*Ohne Disziplin wirst du nie beginnen, und ohne Konsequenz wirst du nie fertig werden.*

Dieses Buch zeigt dir, wie du dich selbst motivierst, aus deiner Komfortzone herauszutreten, dich neuen Herausforderungen zu stellen – und nie aufzugeben, egal wie schwer der Weg manchmal scheint.

*Ich wünsche dir eine inspirierende Lektüre – und die Kraft, deine Träume mutig in die Tat umzusetzen.*

\*\*\*

### **Empfehlung**

*"Ratgeber, Motivations- und Persönlichkeitsentwicklungsbuch mit autobiografischen Elementen: Marcel Willems Buch «Träume Groß, diszipliniert handeln» packt die Leser auf allen Ebenen. Der Autor schreibt in sanfter und süffiger Sprache über den Umgang mit seinen Herausforderungen und bietet damit anderen sozusagen beiläufig eine Lebenshilfe an. Das Buch ist intim und unterstützend – aber nie belehrend."*

— **Guido Felder, Redaktor bei einer großen Schweizer Tageszeitung**

---

### **Über den Autor**

Marcel Willems ist ein erfahrener Wegbegleiter, der Menschen inspiriert, über sich hinauszuwachsen. Mit einem reichen Lebensweg – geprägt von Musik, Unternehmertum und sozialem Engagement – unterstützt er heute Einzelpersonen, Teams und Organisationen dabei, mutige Schritte zu gehen, innere Klarheit zu finden und konkrete Ziele zu verwirklichen.

Als Mentor, Motivationstrainer und Impulsgeber für persönliche Entwicklung und unternehmerische Klarheit verbindet er Disziplin mit Herz, strategisches Denken mit Empathie – und begleitet Menschen auf Augenhöhe.

Sein besonderes Engagement gilt Menschen in weniger privilegierten Regionen dieser Welt. Dort, wo der tägliche Kampf ums Überleben wenig Raum für Träume lässt, setzt er sich leidenschaftlich dafür ein, neue Perspektiven zu schaffen, Hoffnung zu wecken und Potenziale zu entfalten. Er ist überzeugt: *Großes entsteht, wenn jemand an dich glaubt – und du beginnst, an dich selbst zu glauben.*

Marcel geht über das bloße Vermitteln von Wissen hinaus. Er inspiriert dazu, über die eigene Komfortzone hinauszugehen, Verantwortung zu übernehmen und durch konsequentes Handeln nachhaltige Veränderungen zu bewirken.

Seine Botschaft ist klar:

*Erfolg beginnt in dir – und du hast mehr in dir, als du glaubst.*

\*\*\*

**Träume Groß, handle diszipliniert. Lebe mit Sinn.** (Backcover)

*Der Weg zum Erfolg durch Durchhaltevermögen und Mut. Was wäre möglich, wenn du aufhörst zu zweifeln – und endlich anfängst zu handeln?*

Dieses Buch ist kein klassischer Ratgeber. Es ist ein ehrlicher, motivierender Wegbegleiter für alle, die mehr vom Leben wollen – aber nicht wissen, wo sie anfangen sollen. Mit tiefgründigen Geschichten, persönlichen Erfahrungen und kraftvollen Impulsen zeigt Marcel Willems, wie du trotz Rückschlägen, Ängsten und Zweifeln deine Träume verwirklichen kannst – Schritt für Schritt, Tag für Tag.

**Was dich erwartet:**

- Mut, Disziplin und Ausdauer als Schlüssel zum Erfolg
- Der produktive Umgang mit Rückschlägen und Kritik
- Die Kraft deiner Gedanken und Worte
- Routinen, Energiequellen und Fokus im Alltag
- Wahre Geschichten, die inspirieren und berühren

**Über den Autor:**



Marcel Willems ist Mentor und Impulsgeber für persönliche Entwicklung und unternehmerische Klarheit.

Sein bewegtes Leben – vom Musiker zum Unternehmer, vom Familienvater zum globalen Mutmacher – ist geprägt von Wandel, Einsatz und echtem Engagement. Heute unterstützt er Menschen weltweit dabei, über sich hin-

auszuwachsen und das Beste aus sich herauszuholen.

**Dieses Buch ist dein Startsignal.**

*Beginne dort, wo du geradestehst – und wachse über dich hinaus.*

## **Projektübersicht – Buchmanuskript „Träume Groß, handle diszipliniert“**

**Von Marcel Willems**

**Genre:** Persönlichkeitsentwicklung | Motivation | Lebensführung

**Umfang:** ca. 250 Seiten

**Status:** Manuskript abgeschlossen – bereit für professionelles Lektorat und Buchsatz.

**Format:** Kompaktes Paperback (12,5 x 18,7 cm) – ideal als motivierender Begleiter im Alltag

**Ziel:** Ich suche nach einem Verlag oder Kooperationspartner zur Veröffentlichung – *idealerweise als Print- und E-Book-Ausgabe* in professioneller Zusammenarbeit.

Eine spätere Ausgabe in meiner *Muttersprache Niederländisch* sowie in *Englisch* ist bereits in Vorbereitung, insbesondere für Leser:innen in Ländern, in denen ich als Speaker, Motivator und Konfliktmanager tätig bin.

---

### **Kurzbeschreibung:**

Dieses Buch ist kein gewöhnlicher Ratgeber – es ist ein kraftvoller Wegbegleiter für Menschen, die ihre Träume nicht länger aufschieben wollen.

Mit einer authentischen Mischung aus *persönlicher Lebensgeschichte, Coaching-Erfahrung, inspirierenden Prinzipien* und *praxisnahen Impulsen* zeigt der Autor: *Wie man Rückschläge überwindet, Fokus gewinnt, innere Stärke entfaltet – und Schritt für Schritt ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben aufbaut.*

Es richtet sich an Leser:innen, die mehr vom Leben wollen – beruflich, persönlich, geistig – und den Mut finden wollen, wirklich loszugehen.

---

### **Warum ich dieses Buch schreibe**

Ich habe in meinem Leben viele Höhen und Tiefen erlebt – als Musiker, Unternehmer, Vater, Speaker und Mensch. Ich weiß, wie es ist, einen Traum zu haben. Und ich weiß, wie schwer es ist, dranzubleiben, wenn das Leben dazwischenkommt.

Doch was mich antreibt, sind nicht nur große Bühnen oder internationale Projekte – es sind Momente wie dieser:

Diese Nachricht ist eine von vielen, die ich von jungen Menschen erhalten habe, nachdem ich als Motivations-trainer an einer Universität gesprochen habe:

### **Teilnehmerstimme**

*"Hi sir my name is Misbah Fatima. I am writing you this message because of you I am able to know how potential I am. I am also able to select my career and it's all because of your counseling in our school. And I remember you gave us a band in which it was written 'I have a dream,' given by you only, and it motivated me a lot. So I would like to thank you sir for helping me."*

### **— Misbah Fatima, Studentin**

Diese Worte bewegen mich tief. Nicht, weil sie mich loben – sondern weil sie zeigen, was möglich ist, wenn ein Mensch beginnt, an sich zu glauben.

Ein einfacher Satz. Ein Armband. Ein Moment des Zuhörens.  
Das kann der Startschuss für ein ganz neues Leben sein.

Genau dafür habe ich dieses Buch geschrieben:  
damit Menschen den Mut finden, groß zu träumen – und  
diszipliniert zu handeln.

### **Zielgruppe:**

Menschen, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind  
– Unternehmer:innen, junge Erwachsene, Sinnsuchende,  
Wiedereinsteiger:innen, Coaches, Führungskräfte.

---

### **Nutzen des Buches:**

- Motivation für Neuanfänge
  - Strategien zur Selbstführung
  - Erfahrungswissen aus gelebtem Wandel
  - Konkrete Werkzeuge für Alltag & Beruf
- 

### **Zentrale Inhalte und Themen:**

- *Träume und Visionen entwickeln* – Warum du groß denken darfst und wie du dir erlaubst, über bisherige Grenzen hinauszugehen.
- *Durchhalten und Dranbleiben* – Wie man langfristig stark bleibt, auch wenn Zweifel und äußere Widerstände auftauchen.
- *Scheitern, Rückschläge und Neuanfänge* – Wie aus Krisen neue Chancen entstehen können.
- *Fokus & Energie* – Technische und mentale Klarheit im Alltag finden, ohne sich von Ablenkungen beherrschen zu lassen.
- *Selbstführung & Leader-Mindset* – Raus aus der Opferrolle, hinein in Eigenverantwortung und Stärke.
- *Sport, Musik, Natur & Achtsamkeit* – Kraftquellen für tägliche Motivation und innere Balance.
- *Die Macht der Sprache* – Wie Worte Realität formen und warum Selbstgespräche deinen Erfolg beeinflussen.

- *Impulse zur Selbstreflexion* – Komprimierte Gedanken mit Wirkung, die dich anregen, deinen Weg klarer zu sehen.
  - *Rückblick & Mission* – Was am Ende wirklich zählt und welche Spuren du hinterlassen willst.
- 

### **Was das Buch besonders macht:**

- ✓ Emotionale Tiefe + strukturierter Aufbau
  - ✓ Authentisch, direkt, menschlich – kein glattgebügelter Coach-Stil
  - ✓ Persönliche Erfahrungen aus Musik, Unternehmertum, Familie und Auslandserfahrungen
  - ✓ Ermutigt zum Handeln, nicht nur zum Nachdenken
  - ✓ Ideal für Leser:innen, die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- 

### **Kapitelübersicht – „Träume Groß, handle diszipliniert“**

#### **Teil 1 – Der Traum entsteht**

- *Träume groß* – Warum es wichtig ist, die eigenen Träume nicht klein zu halten.
- *Nelson Mandela – Den eigenen Traum nicht klein halten* – Inspiration durch ein großes Vorbild.
- *Plan B – und doch viele Wege* – Warum der Mut, keinen Ausweg zu haben, Kraft freisetzt.
- *Jeden Tag denselben Ablauf* – Routinen als Fundament für Klarheit und Stärke.

#### **Teil 2 – Mut & Durchhaltevermögen**

- *Die Bedeutung des Durchhaltens* – Was es braucht, um langfristig dranzubleiben.

- *Mut zum ersten Schritt* – Wie man Zweifel überwindet und beginnt.
- *Selbstreflexion – Dein ehrlicher Blick nach innen* – Klarheit durch innere Arbeit.
- *Fehler als Lernprozess* – Scheitern als Sprungbrett nutzen.
- *Das Warum finden* – Die innere Motivation als Schlüssel zum Erfolg.
- *Diskutieren mit anderen über dein Projekt* – Mit wem du deine Ideen teilen solltest – und mit wem nicht.

### **Teil 3 – Vorbilder & Erkenntnisse**

- *Lernen von großen Persönlichkeiten* – Was erfolgreiche Menschen verbindet.
- *Indien, Kenia & Co.* – Begegnungen, die neue Perspektiven eröffneten.

### **Teil 4 – Rückschläge & Wandel**

- *Wenn du nicht scheiterst, hast du es nie versucht* – Scheitern als Teil des Erfolgswegs.
- *Stillstand* – Warum falsche Partner und mangelndes Engagement dich bremsen.
- *Daily Victory* – Die 6 Prinzipien für kontinuierlichen Erfolg – Disziplin in Alltagsschritten.
- *Die Kraft deiner Worte* – Sprache als Schlüsselfaktor.
- *Opfermentalität erkennen* – Vom Problemdenker zum Gestalter.
- *Leader-Mindset* – Sprich und handle wie ein Gewinner.

### **Teil 5 – Der Weg zum Erfolg**

- *Schritt für Schritt zum Ziel* – Jogging als Lebensmetapher.
- *Eine wahre Geschichte der Hoffnung* – David in Kenia: vom Nichts zum Unternehmer.

### **Teil 6 – Rückschläge & Wandel (Impulse)**

- *Kurze, prägnante Impulse* – Wiederholungen zur Vertiefung und Festigung zentraler Botschaften.

### **Teil 7 – Rückblick & Mission**

- *Fokus & Energie – Technik bewusst nutzen* – Wie man Werkzeuge nützt, ohne sich ablenken zu lassen.
- *Mission & Vermächtnis* – Was am Ende wirklich zählt.

### **Teil 8 – Kraftquellen & Gewohnheiten**

- *Sport als Motivation* – Bewegung als Schlüssel zu Energie und Glück.
- *Erholung bewusst* – Pausen, Schlaf und Balance als Erfolgsfaktoren.
- *Der Epilog* – Persönliche Reflexionen und die Frage nach dem Vermächtnis.

---

### **Marketing & Autorennetzwerk**

Marcel Willems verfügt bereits über eine Plattform als Speaker, Coach und Motivationstrainer und ist mit SwissPathWay aktiv in der persönlichen und unternehmerischen Entwicklung tätig. Durch Vorträge, Lesungen, Social Media und internationale Kontakte (u. a. in Afrika, Indien, USA) kann das Buch gezielt beworben und einer breiten Leserschaft zugänglich gemacht werden.

---

### **Gemeinsam zum Erfolg**

*Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit mit einem Verlag oder Partner, der dieses Projekt gemeinsam mit mir umsetzt und das Buch im deutschsprachigen Raum – und später vielleicht auch international – stark positionieren möchte.*